**Доброволец. Что значит это слово? Это человек, который может и хочет помогать другим, ведь за свою работу он не получает денег. Его награда – это благодарность тех людей, кому он помог. А это уже немало. Приятно осознавать, что ты сделал хотя бы один шаг, чтобы изменить мир к лучшему. Время на добрые дела найти сложно…но можно!**

Добровольный выбор как отражение личной позиции — основополагающий принцип добровольчества. Человек может максимально реализовать себя в каком-либо виде деятельности, если работает без принуждения.

Добровольчеством могут быть и услуги высокой профессиональной квалификации, и самые простые дела, продиктованные желанием улучшить окружающий мир, бескорыстно помогать людям.

Добровольчество - фундамент гражданского общества.

Без добровольцев не существуют общественные организации и благотворительность.

Без добровольцев отсутствует общественный контроль за действиями власти и бизнеса.

Без добровольцев нет энергии для строительства общества, нет времени на людей, нуждающихся в помощи, нет таланта, чтобы решать социальные проблемы.

Самое главное, занимаясь добровольчеством и благотворительностью, вы не просто что-то дарите от себя, вы получаете колоссальную отдачу – это радостные улыбки детей, бегущих вам навстречу, это добрые слова благодарности пенсионеров, это теплое чувство внутри от того, что вы смогли сделать жизнь нескольких людей чуточку лучше.

**ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО - ЧТО ЭТО?**

**Добровольчество - неоплачиваемая, сознательная, добровольная деятельность на благо других. Добровольцем может быть любой че­ловек, который готов посвятить свое свободное время доброволь­ному труду.**

**Что такое организованное добровольчество?**

Начав делать что-то для людей, которым нужна поддержка, понимаешь, что разовой помощи недостаточно. Отдать одежду и игрушки в дом ребен­ка, конечно, хорошо.

Но ведь это далеко не все, что нужно детям, которые растут без родителей. Можно устроить для них поход в театр, пригласить дети­шек к себе на выходные или сходить с ними в зоопарк. Можно вме­сте с государственной или некоммерческой организацией (НКО) ра­ботать над тем, чтобы сирот в нашей стране было меньше. Это и есть организованное добровольчество. Им занимаются в НКО, учрежде­ниях соцзащиты, образования и здравоохранения, на базе благо­творительных и добровольческих программ в коммерческих компа­ниях. К такой организованной деятельности можно присоединиться разово - например, помочь провести какую-то интересную лично вам акцию. Доброволец может помогать организации или учреж­дению, участвовать в корпоративной благотворительной програм­ме периодически - несколько раз в месяц или несколько раз в год. И наконец, возможна помощь на постоянной основе - когда доброволь­ной помощи человек уделяет по несколько часов в неделю.

**Чем могут заниматься добровольцы?**

Добровольцу найдется место в любой сфере деятельности: в помощи со­циально незащищенным слоям населения, образовании, культуре и искусстве, миротворчестве и защите прав человека, охране окружающей среды и т.д. На идеях добровольной помощи основана деятельность многих некоммерческих организаций. В некоторых из них работают десятки, сотни и даже тысячи добро­вольцев. Быть добровольцем - не значит обязательно выполнять неквалифици­рованную работу: красить заборы, собирать мусор, сажать деревья и т.д. Можно найти применение вашим знаниям и навыкам. Если вы, например, профессио­нальный юрист, журналист, дизайнер, то можете оказать бесплатную консуль­тацию, помочь разработать листовку, придумать оформление сайта или плакат для тех, кто в этом нуждается, но не в состоянии заплатить за эти услуги.

**Принципы добровольчества**

Как бы ни была устроена добровольная работа, она имеет три общих принципа.

1. *Отсутствие вознаграждения*

Добровольная помощь не предусма­тривает материального вознаграждения. Однако организация, приглашаю­щая добровольца для какой-то работы, может оплатить транспортные рас­ходы, питание, специальную одежду и т.д.

1. *Отсутствие принуждения*

Все еще встречается такое явление, как добровольно-принудительный труд, например, когда глава муни­ципалитета или коммерческой компании заставляет своих сотрудников принимать участие в субботнике или когда декан отправляет студентов вместо лекции маршировать на политических митингах... Такая деятельность даже если и приносит какую-то пользу, считаться добровольной уже не может.

1. *Польза обществу и людям*

Работа добровольца должна быть социаль­но значимой, приносить реальную пользу конкретному получателю, обществу, окружающей среде. Добровольцы учитывают социальные нужды сообщества и способствуют решению проблем.

**Добровольчество - не путать с...**

Часто добровольчество путают с другими формами социальной активно­сти - миссионерством, донорством, благотворительностью, меценатством.

В чем же разница?

***Миссионерство*** - одна из форм деятель­ности религиозных и просветительских организаций. Миссионеры, так же как и волонтеры, работают бесплатно. Их основная цель - духовная помощь людям путем обращения в свою веру неверующих или представителей иных религий.

***Донорство*** - добровольное предоставление части крови, а также других тканей или органов для лечебных целей. Донорами на­зывают организации и частных лиц, которые занимаются благотворительной деятельностью в интересах общества.

***Благотворительность*** - оказание безвозмездной помощи (пожертвова­ния) тем, кто в этом нуждается. Пожертвования бывают частными или кол­лективными. Это не обязательно деньги - вещи, продукты питания, игруш­ки, медикаменты и т.д. также могут быть благотворительной помощью.

***Меценатство*** - покровительство искусству, наукам, создание библиотек, худо­жественных галерей, театров и т.д. В отличие от добровольцев меценаты не предо­ставляют свои услуги, свое время и труд, а оказывают материальную поддержку.

**А зачем мне все это?**

Безусловно, у каждого, кто хотя бы раз попробовал себя в роли добро­вольца, есть свой ответ. Остановимся на самых распространенных мотивах:

***Просто мне нравится помогать другим...*** Конечно же, есть люди, которые не могут жить без добрых дел. Но их, к сожалению, очень мало: по статистике альтруистов среди нас не более 7%. И часто те, кто называют это основным мотивом добровольного труда, просто не хотят говорить о своих настоящих побуждениях, а иногда и сами не осознают их.

***У меня есть такая же проблема, как у других людей. Лучше решать ее вместе...*** Мама ребенка с ограниченными возможностями лучше других понимает, с какими трудностями сталкиваются такие семьи. Она знает: что­бы ее ребенок посещал обычную школу, в ней должны быть сделаны панду­сы. Объединившись с другими родителями или поддерживая некоммерче­скую организацию, мама будет работать на решение общей проблемы.

***Я хочу получить новые знания и навыки...***Участие в добровольческих проектах - это шанс научиться тем вещам, которым часто не учат в инсти­тутах и которые, тем не менее, очень пригодятся в жизни. Приобретенные качества дадут практический опыт, помогут в начале карьеры, позволят развить организаторские и лидерские качества.

***Это классная тусовка!*** Добровольчество помогает завести новые интерес­ные знакомства, общаться с близкими по духу людьми. Для молодежи это, на­верное, один из основных мотивов участия в добровольческой деятельности.

***Это работает на мой имидж...*** Быть добрым снова в моде. Модно быть социально ответственным: беречь природу и энергоресурсы, помогать тем, кто в этом нуждается, и т.д. И не только на Западе, но и в России. Самые известные люди подают нам хороший пример. Чулпан Хаматова, Владимир Познер, Светла­на Сорокина, Лолита, Гоша Куценко, Антон Камолов и другие российские звезды в последнее время все активнее участвуют в добровольческих проектах.

***Хочу в жизни еще чего-нибудь, кроме душного офиса и телевизора перед сном...*** Для многих людей добровольчество - возможность ненадол­го вырваться из привычного течения жизни, отвлечься от повседневных за­бот, от вечных разговоров о том, где дешевле купить и дороже продать.

**Что же такое добровольчество?**

Добровольчество - понятие широкое и многогранное. Аспектов много, поэтому много и определений. Они не противоречат друг другу, а скорее, взаимно дополняют. Убедитесь сами.

Добровольцы - граждане, осуществляющие благотворительную деятель­ность в форме безвозмездного труда в интересах благополучателя, в том чис­ле в интересах благотворительной организации.

Первичное значение слова «волонтер» - «тот, кто добровольно предо­ставляет себя для определенной цели или деятельности». В современном употреблении волонтерство также относится к существующей социаль­ной практике, которая предполагает, что человек выполняет социальную или благотворительную работу в нерабочее время и без финансового воз­награждения.