|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Глава Хабаровского муниципального района    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Алешко | УТВЕРЖДАЮ  Председатель Собрания депутатов Хабаровского муниципального района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М. Горбачев |

**Положение о проведении Молодёжной спартакиады на Кубок главы Хабаровского муниципального района (далее - Спартакиады)**

1. **Цель и задачи Спартакиады**
   1. Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у молодежи;
   2. Организация здорового и активного досуга молодёжи;
   3. Привлечение молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом, как важному средству укрепления здоровья.

**2.Учредители и организаторы**

2.1. Учредителем Спартакиады является администрация Хабаровского муниципального района.

2.2. Непосредственное проведение Спартакиады осуществляется оргкомитетом и судейской коллегией.

**3.Оргкомитет Спартакиады**

3.1. В состав оргкомитета входят представители учредителей и организаторов Спартакиады:

- Собрания депутатов Хабаровского муниципального района;

- Отдела культуры и молодежной политики муниципального района;

- Управления здравоохранения муниципального района.

3.2. Компетенция оргкомитета:

- утверждает состав судейской коллегии;

- составляет программу проведения Спартакиады.

3.3. Организаторы вправе изменять порядок прохождения Спартакиады и включать в программу дополнительные виды состязаний.

**4. Сроки проведения и условия участия в Спартакиаде**

4.1. Спартакиада проводится 12 июня 2011 года в с.Ильинка в рамках проведения Межпоселенческого фестиваля «Живи, район! Цвети, район!». Время прибытия команд – до 12.00.

4.2. Состав команды - 7 человек (4 юноши и 3 девушки) в возрасте от 16 до 30 лет, и 1 руководитель.

4.3. Участники должны иметь заявку установленного образца (приложение 1), заверенную печатью и подписанную руководителем направляющей организации, справку о проведении инструктажа по технике безопасности (приложение 2).

4.4. Ответственность за соблюдение мер безопасности участниками в пути и во время проведения Спартакиады возлагается на руководителей команд.

**5. Программа Спартакиады**

**Конкурс «Силовое двоеборье»**

-подтягивание на перекладине: выполняют юноши (не должно быть маховых и хлестовых движений);

-комплексное силовое упражнение выполняется за 1 минуту: пресс – 30 секунд, отжимание – 30 секунд (выполняет вся команда, девушки с колен, ноги скрещены).

**Конкурс «Меткий стрелок»**

Каждый участник команды выполняет стрельбу из пневматической винтовки (3 пробных, 3 зачетных, расстояние 10м, положение стоя, без упора).

**Конкурс «Легкоатлетическая эстафета»**

Все участники команды размещаются на расстоянии 100 м друг от друга. Идет передача эстафетной палочки от 1 участника другому.

**Конкурс «Дартс»** (участвует вся команда, расстояние до мишени - 3м)

**Конкурс «Скакалка»**

Команда получает длинную скакалку. Двое ее крутят. Пять участников команды прыгают через скакалку в течение одной минуты. Считается общее количество прыжков, совершенных в течение одной минуты. Прыжок, совершившийся с ошибкой, не засчитывается.

**Конкурс «Полоса препятствий»** (участвует вся команда)

**Конкурс «Прыжки в длину»** (участвует вся команда)

**Конкурс «Броски в корзину»** (участвует вся команда)

**Конкурс «Перетягивание каната»** (участвует вся команда)

**6. Подведение итогов и награждение победителей**

6.1. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных во всех видах программы Спартакиады.

6.2. Победители и призеры Спартакиады награждаются призами, дипломами, медалями.

# Приложение 1

# ЗАЯВКА

на участие в Молодёжной спартакиаде

команды**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(название объединения, принадлежность, адрес)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя (полностью) | Дата рождения | Данные паспорта | Домашний адрес | Допуск врача к соревнованиям |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись врача)

Капитан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, домашний адрес, контактный телефон)

###### Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество, должность, домашний адрес, контактный телефон)

М.П.

Приложение 2

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ направленными на Молодёжную спартакиаду проведён инструктаж по следующим темам:

1.Правила поведения во время Спартакиады.

2.Меры безопасности при движении в транспорте и пешком к месту соревнований.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Дата проведения инструктажа | Личная подпись членов команды, с которыми проведён инструктаж |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |

Инструктаж проведён \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись проводившего инструктаж \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приказом №\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначен(а) ответственным (ой) за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

М.П.